

# À voir à Essen



Wir fördern, was Menschen verbindet.  
Ministerium für Heimat, Kommunes, Bau und  
Digitalisierung des Landes Nordrhein-Westfalen



Hope  
for Cameroon e.V.

# *Essen pour tous!*

Un guide interactif pour les migrants et tous ceux qui sont nouveaux ici

## Découvrez Essen avec nous !

Un accueil chaleureux au guide interactif de la ville par Hope for Cameroon e.V. pour tous ceux qui résident à Essen ou qui sont nouveaux dans notre belle ville ! Chez Hope for Cameroon e.V., nous nous engageons à oArir un pont pour l'intégration et l'échange culturel à tous à Essen, sans considération d'origine ou de durée de séjour. Notre mission est de créer un réseau de soutien et de compréhension culturelle qui englobe tous les habitants de la ville.

Pour faciliter cela, nous avons développé le guide interactif de la ville, Essen pour tous. Ce guide est une ressource complète conçue pour familiariser aussi bien les résidents de longue date que les nouveaux arrivants avec les multiples facettes d'Essen. Des conseils pratiques pour la vie quotidienne aux aperçus culturels et historiques, notre guide est destiné à rendre la vie à Essen enrichissante et accessible.

Essen pour tous a été créé en étroite collaboration avec des personnes de divers horizons pour refléter une large gamme de perspectives et d'expériences. Nous vous invitons à mieux connaître Essen, à vous orienter et à partager également vos retours avec nous. Votre voix est importante pour l'amélioration continue et l'expansion de notre gamme variée de projets.

Vous pouvez obtenir le guide de la ville en ligne sur notre site web ou sous forme imprimée (jusqu'à épuisement des stocks). Visitez-nous en ligne ou accédez aux exemplaires imprimés.

Pour plus d'informations ou pour un soutien direct, vous pouvez nous contacter à :

E-mail: [info@hopeforcameroon.org](mailto:info@hopeforcameroon.org)

Site web: [www.hopeforcameroon.org](http://www.hopeforcameroon.org)

Nous sommes ici pour vous aider à vous orienter à Essen et à tirer le meilleur parti de votre vie ou de votre temps dans la ville. Contactez-nous à tout moment – nous avons hâte de vous rencontrer et de vous accueillir dans notre communauté colorée.

Cordialement,



Enrico Taguebou

Président, Hope for Cameroon e.V.

# Table des Matières

## **Inscription et Démarches Administratives**

*Inscription au bureau d'enregistrement des résidents, bureau des étrangers, et cours de langue. .... 1*

## **Logement et Recherche d'Appartement**

*Conseils pour la recherche de logement, informations sur les aides au logement..... 1*

## **Travail et Formation**

*Opportunités d'emploi, reconnaissance des diplômes, orientation professionnelle..... 1*

## **Écoles et Éducation**

*Système scolaire en Allemagne, soutien en allemand, places en crèche. ....1*

## **Système de Santé**

*Assurance maladie, médecins et numéros d'urgence. .... 2*

## **Banques et Finances**

*Ouverture de compte et conseils financiers. .... 2*

## **Mobilité et Transports Publics**

*Informations sur le réseau de transport et conseils de mobilité. .... 2*

## **Culture et Loisirs**

*Diversité culturelle, possibilités de loisirs. .... 2*

## **Aires de Jeux**

*Description des aires de jeux, leurs particularités et emplacements. .... 3-4*

## **Installations Sportives de Plein Air à Essen**

*Diverses possibilités sportives et emplacements. .... 4*

## **Autour de l'Eau**

*Activités de loisirs sur et autour des plans d'eau d'Essen. ....4*

## **Parcs et Jardins**

*Espaces verts à Essen, idéaux pour la détente et les loisirs. ....4*

## **Randonnée à Essen**

*Sentiers de randonnée populaires et zones. .... 4*

## **Religion et Communautés**

*Que trouve-t-on à Essen? ..... 5*

## **Intégration et Communauté**

*Soutien aux nouveaux arrivants, centres d'intégration. .... 5*

## **Bibliothèques à Essen**

*Aperçu des principales bibliothèques. .... 5*

## **Numéros de Téléphone Importants**

*Services d'assistance et de conseil. .... 5*

## **Sites Touristiques Connus**

*..... 6-29*

## **Mot de Clôture**

*Remarques finales et informations de contact. .... 30*

## 1. Inscription et démarches administratives

- **Inscription:** Vous devez vous inscrire au bureau d'enregistrement des résidents de Essen dans les deux semaines suivant votre arrivée. Il est préférable de prendre rendez-vous en ligne au bureau des citoyens pour éviter les temps d'attente.

Adresse: Hollestraße 3, 45127 Essen, Tél. : 0201 8833222

- **Bureau des étrangers:** Responsable des permis de séjour, des autorisations de travail et des questions relatives aux visas à Essen. Prenez rendez-vous à l'avance, car la demande est souvent élevée.

Adresse: Schederhofstr. 45, 45145 Essen, Tél. : 0201 8838883

- **Cours de langue:** De nombreuses opportunités existent pour apprendre l'allemand. L'université populaire de Essen (Volkshochschule Essen, VHS) propose des cours d'intégration et de langue allemande. Certaines organisations à but non lucratif offrent également des cours de langue.

Adresse: Burgplatz 1, 45127 Essen

## 2. Logement et recherche d'appartement

- **Recherche d'appartement:** Comparé à d'autres grandes villes allemandes, les loyers à Essen restent relativement abordables, mais la demande est forte. Des quartiers comme Rüttscheid, Kettwig et Bredeney sont recommandés pour les familles, tandis que Frohnhausen et Steele proposent souvent des options de location plus économiques.

- **Allocation logement:** Si vos revenus sont faibles, vous pouvez être éligible à une allocation logement. Renseignez-vous auprès du bureau des affaires sociales et du logement de Essen.

## 3. Travail et formation

- **Opportunités d'emploi:** Le centre pour l'emploi de Essen et l'agence pour l'emploi aident dans la recherche d'emploi. La région de la Ruhr offre de nombreuses opportunités d'emploi, notamment dans les industries, la logistique et les services.
- **Reconnaissance des qualifications:** Si vous avez des qualifications obtenues dans votre pays d'origine, elles peuvent être reconnues en Allemagne. La chambre de commerce et d'industrie (IHK) et le réseau IQ peuvent vous aider avec la reconnaissance des qualifications et la recherche d'emploi.
- **Orientation professionnelle et formation continue:** L'université populaire de Essen propose de nombreux cours pour le développement professionnel.

## 4. Écoles et éducation

- **Système scolaire:** En Allemagne, les enfants âgés de 6 à 18 ans doivent fréquenter l'école. Il existe des écoles primaires, des écoles secondaires et différents types d'écoles telles que le Gymnasium, les écoles polyvalentes et les Realschule.
- **Soutien en allemand:** Les écoles proposent des cours de soutien en allemand pour les enfants apprenant l'allemand comme seconde langue. Contactez l'école de votre enfant pour découvrir les programmes disponibles.
- **Places en crèche:** Les enfants de moins de six ans peuvent être accueillis dans une crèche ou par une nourrice. Les places en crèche sont très demandées, il est donc conseillé de s'inscrire tôt.

## 5. Système de santé

- **Assurance maladie:** L'assurance maladie est obligatoire en Allemagne. Il existe des assurances maladie légales et privées. Si vous n'avez pas d'emploi, le centre pour l'emploi (Jobcenter) peut parfois couvrir les coûts.
- **Médecin généraliste et spécialistes:** En Allemagne, vous avez généralement besoin d'un médecin généraliste qui peut vous référer à des spécialistes si nécessaire. Vous pouvez trouver des médecins généralistes dans tous les quartiers.
- **Numéros d'urgence:** En cas d'urgence, vous pouvez appeler le numéro d'urgence 112. Pour des conseils médicaux dans des situations urgentes mais non vitales, composez le 116 117.

## 6. Banques et finances

- **Ouverture de compte:** Un compte bancaire est essentiel pour recevoir votre salaire et effectuer des paiements. Des banques telles que la Sparkasse Essen, la Deutsche Bank ou des banques en ligne offrent différents types de comptes.
- **Conseil financier:** Il existe des organisations comme le centre de conseil aux consommateurs de Rhénanie-du-Nord-Westphalie (Verbraucherzentrale NRW) qui peuvent vous aider avec des questions sur les produits financiers, les contrats ou le conseil en matière de dettes.

## 7. Mobilité et transports publics

- **Réseau de transport:** Le consortium de transport du Rhin-Ruhr (VRR) gère le réseau de transport public. Avec un abonnement mensuel, vous pouvez utiliser de manière illimitée les trains et les bus à Essen et dans toute la région du Rhin-Ruhr.
- **Aménagements pour les vélos:** Essen développe de plus en plus de pistes cyclables. Il existe de nombreuses stations de location de vélos, par exemple celles de Nextbike.
- **Voiture et permis de conduire:** Selon votre pays d'origine, vous pouvez utiliser votre permis de conduire en Allemagne ou vous devrez le faire convertir. Pour plus d'informations, contactez le bureau des permis de conduire de Essen.

## 8. Culture et loisirs

- **Diversité culturelle:** Essen est une ville multiculturelle offrant une multitude de restaurants internationaux, de marchés et de magasins. Rüttenscheid est un quartier populaire pour ceux qui aiment sortir, offrant une cuisine internationale et des événements.

## 9. Aires de jeux

### Aire de jeux du Grugapark

*Emplacement:* Grugapark, Alfredstraße 61, 45131 Essen

*Description:* Cette grande aire de jeux dans le Grugapark propose une variété d'options pour les enfants de tous âges, incluant des structures d'escalade, des balançoires, des toboggans et une tyrolienne. De plus, le parc abrite de nombreux animaux, un zoo pour enfants, une ferme pédagogique et des jeux d'eau en été.

**Points forts:** Grandes structures d'escalade, nombreux équipements de jeu, accès direct aux installations du parc et cafés à proximité pour les parents.

### Seaside Beach Baldeney

*Emplacement:* Freiherr-vom-Stein-Straße 384, 45133 Essen

*Description:* Située au bord du lac Baldeney, cette aire de jeux de plage offre un espace de jeu dans le sable. Les enfants peuvent jouer dans le sable tandis que les parents profitent de la belle vue sur le lac. Le lieu offre également de nombreuses activités de loisirs telles que le beach-volley et les sports nautiques.

**Points forts:** Aire de jeux sur la plage avec vue sur le lac, possibilités de pique-nique et d'excursions, idéale pour une sortie d'une journée.

### Aire de jeux du Parc Kaiser-Wilhelm

*Emplacement:* Parc Kaiser-Wilhelm, dans le quartier d'Altenessen

*Description :* L'aire de jeux du Parc Kaiser-Wilhelm est très grande et offre de nombreux équipements de jeu pour différents groupes d'âge. Il y a des structures d'escalade, des toboggans, des balançoires et beaucoup d'espace pour s'ébattre. Le parc lui-même est vaste et idéal pour les promenades.

**Points forts:** Équipements de jeu variés, grande zone verte, adaptée aux sorties familiales et aux pique-niques.

### Parc Hugo-Kükelhaus

*Emplacement:* Quartier Sud-Est, près de Kortumstraße

*Description:* Un terrain de jeu axé sur la nature avec un focus sur la perception et le mouvement. Les enfants peuvent explorer de nombreux équipements de jeu créatifs et excitants conçus pour stimuler le développement sensoriel.

**Points forts:** Équipements de jeu sensoriels, environnement naturel, idéal pour l'exploration et l'apprentissage.

### **Aire de jeux du Stadtgarten Steele**

*Emplacement:* Stadtgarten Steele, Laurentiusweg, 45276 Essen

*Description:* Un beau et spacieux terrain de jeu situé au cœur du Stadtgarten à Steele. L'aire de jeux est bien équipée avec des balançoires, des toboggans et des équipements d'équilibre. Elle est située dans un endroit tranquille entouré d'espaces verts et de chemins de promenade.

**Points forts:** Emplacement ombragé, équipements de jeu variés, proche des sentiers de randonnée et des zones vertes.

## **10. Installations sportives extérieures à Essen:**

- Gymnase extérieur Nordpark (Gneisenaustraße 16)
- Parc de calisthénie Essen-West (KerckhoAstraße 80)
- Parc de calisthénie Essen (Grugapark)
- Sportpark am Hallo (Ernestinenstraße 57)
- Installation sportive Krupp-Park (Essen)
- Parc des sports et des citoyens Frintrop (Schemmannsfeld 29)
- Sport Club Frintrop 05/21 e.V (SC Frintrop)

## **11. Autour de l'eau à Essen:**

Essen possède de nombreux lacs où il est particulièrement agréable de passer du temps en été: Baldeneysee, Kettwiger See, Baldeney-See, Albau Lake, Niederfeldsee, Margarethensee. Le Seaside Beach Baldeneysee (Freiherr-vom-Stein-Straße 384) est également une zone de baignade en plein air notable.

## **12. Parcs et jardins à Essen:**

Sans eau, il y a encore de nombreuses occasions de profiter de la nature à Essen, y compris Krupp-Park, Stadtgarten, Grugapark Essen, Park Am Hallo et Spindelmann Park.

## **13. Randonnée à Essen:**

Pour les amateurs de randonnée, Essen propose plusieurs sentiers et lieux recommandés tels que Deilbach Steig, Baldeney Steig, Kettwiger Panorama Steig et Zollverein Steig.

## **14. Religion et communautés:** Essen abrite diverses communautés religieuses

incluant de nombreuses églises, mosquées, une synagogue, des centres bouddhistes et d'autres centres religieux qui offrent également un soutien social.

## 15. Intégration et communauté:

**Centre d'intégration Essen:** OAre un soutien dans les domaines des cours de langue, de l'éducation et de l'intégration avec des rencontres régulières pour les nouveaux arrivants.

**Centre culturel franco-allemand (Institut Francais Essen) (Brigittastr. 34)**

**Organisations de migrants:** Diverses associations de migrants et culturelles fournissent un soutien à l'intégration et organisent souvent des événements et des consultations.

**Aide de voisinage:** De nombreux quartiers ont des associations de quartier ou des projets sociaux qui aident les nouveaux arrivants et organisent des activités.

**Afroshops & Asiashops à Essen:** Afro-Center 786, supermarché go asia (Am Hauptbahnhof 2), Asia-Center (Viehofer Pl. 12)

**Salons de coiffure Afro:** Afro Beauty Shop Essen Extensions de cheveux, COCO Hairshop Essen - Perruques en cheveux véritables et synthétiques, Modern African Salon, Afro Beauty Aicha Hair

## 16. Bibliothèques à Essen:

- Bibliothèque centrale d'Essen (Hollestraße 3, 45127 Essen)
- Bibliothèques de quartier: Huttrop, Altenessen, Überruhr, Frohnhausen, Stadtwald, Kray

## 17. Numéros de téléphone importants (centres de conseil):

Caritasverband pour la ville d'Essen e.V. Adresse: Niederstraße 12-16, 45141 Essen, Tel: 0201-632569-900

Diakoniewerk Essen Adresse: Zu den Karmelitern 15, 45145 Essen, Tel: 0201-812568-36

ATTRACTIONS À ESSEN

## La Mine de Charbon Zollverein à Essen



La mine de charbon Zollverein à Essen est un symbole emblématique du patrimoine industriel de la région de la Ruhr et compte aujourd'hui parmi les monuments industriels les plus célèbres du monde. Depuis 2001, cet ancien site minier fait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO et attire chaque année de nombreux visiteurs. Connue comme la "plus belle mine du monde", Zollverein allie de manière fascinante histoire, culture et design moderne.

**Importance Historique** Fondée en 1847, la mine a joué un rôle central dans l'industrie du charbon et de l'acier en Allemagne pendant plus de 135 ans. Le complexe principal, le puits 12, a été achevé en 1932 dans un style inspiré du Bauhaus et est considéré comme un chef-d'œuvre de l'architecture industrielle moderne. L'impressionnant chevalement à doubles poutres, emblème de la mine, reste aujourd'hui un symbole de la région de la Ruhr.

**Transformation Structurelle** Avec la fermeture de la mine en 1986, la transformation de l'ensemble du site a commencé. Ce qui était autrefois un lieu de travail acharné et de lourdes machines a été progressivement transformé en un centre culturel et créatif vibrant. Aujourd'hui, Zollverein est un exemple parfait de la transformation structurelle dans la région de la Ruhr et montre comment la culture industrielle peut être réinterprétée.

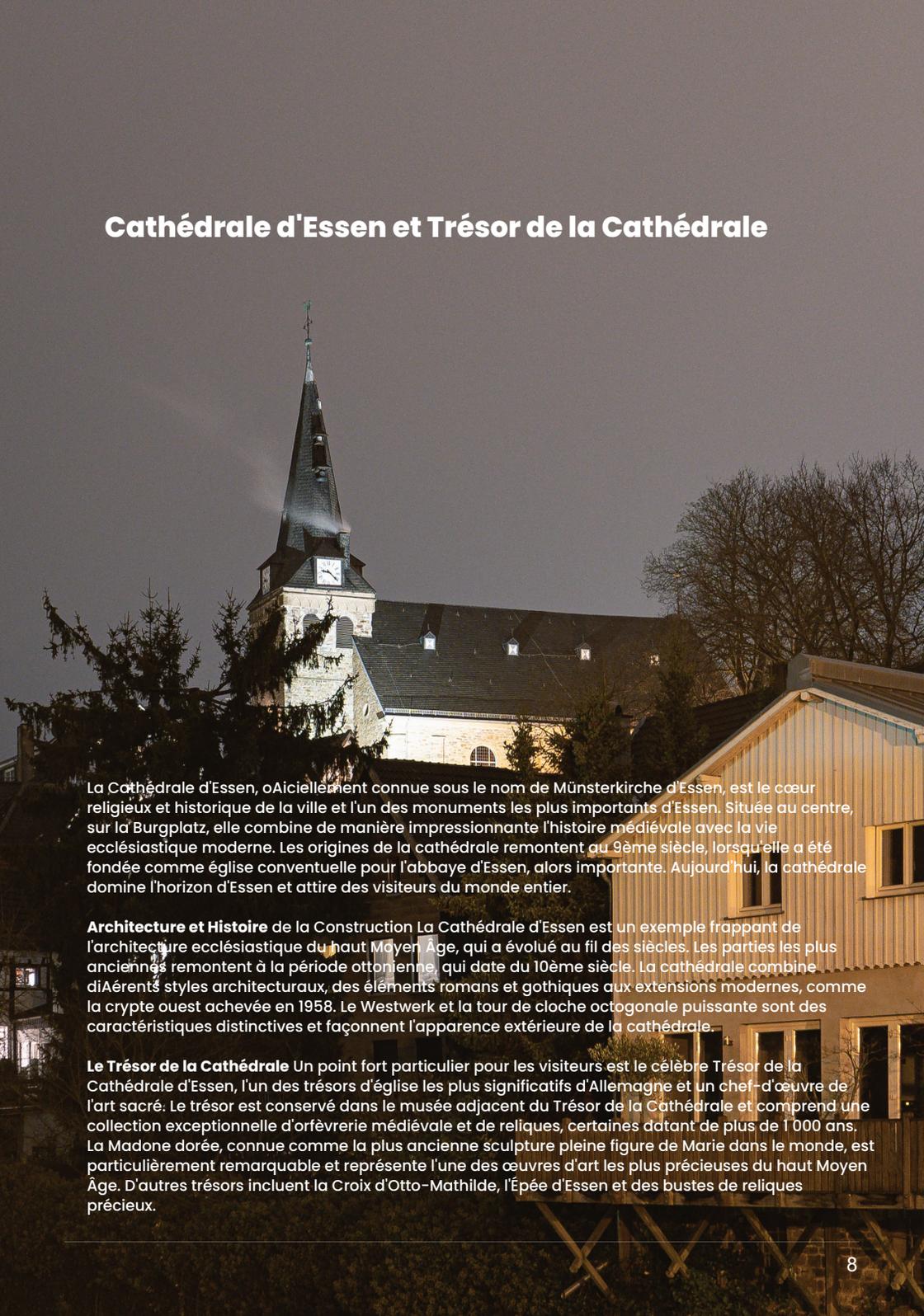
**Art et Culture** Le site abrite aujourd'hui des musées, des galeries, des théâtres et des espaces événementiels. À noter particulièrement le Musée de la Ruhr, situé dans l'ancienne laverie de charbon, qui propose une exposition passionnante sur l'histoire naturelle, culturelle et sociale de la région de la Ruhr. Le Musée du Design Red Dot, également situé ici, présente un design de produit exceptionnel du monde entier sur 4 000 mètres carrés.

**Loisirs et Détente** Zollverein n'est pas seulement un lieu de culture, mais aussi de loisirs et de détente. Les vastes espaces verts et l'architecture impressionnante invitent à la promenade. En été, la piscine en plein air du Werksschwimmbad oAre une possibilité de se rafraîchir et une expérience de baignade unique au milieu des anciennes installations industrielles. En hiver, la place de la cokerie se transforme en une patinoire pittoresque, oArant un cadre unique avec les bâtiments historiques.

**Visites et Événements** Les visites de Zollverein oArent aux visiteurs des aperçus fascinants de l'histoire de l'exploitation minière, du quotidien des mineurs et de l'aspect technique de la production de charbon. Il existe diverses visites, y compris des visites spéciales pour les familles et les enfants. De plus, Zollverein accueille des événements tout au long de l'année tels que des concerts, des festivals et des installations artistiques qui revitalisent constamment le site.

**Accès et Visite** Zollverein est facilement accessible en transports en commun et se trouve à seulement quelques kilomètres du centre-ville d'Essen. L'entrée sur le site est gratuite, mais des frais s'appliquent pour visiter les musées et les expositions spéciales. Zollverein est plus qu'un simple monument – c'est un lieu vivant qui incarne l'histoire, la transformation et l'avenir de la région de la Ruhr. Que l'on s'intéresse à l'histoire, à l'art ou aux loisirs, une visite à la mine de charbon Zollverein est incontournable pour quiconque souhaite découvrir la Ruhr et sa culture industrielle unique.

## Cathédrale d'Essen et Trésor de la Cathédrale



La Cathédrale d'Essen, anciennement connue sous le nom de Münsterkirche d'Essen, est le cœur religieux et historique de la ville et l'un des monuments les plus importants d'Essen. Située au centre, sur la Burgplatz, elle combine de manière impressionnante l'histoire médiévale avec la vie ecclésiastique moderne. Les origines de la cathédrale remontent au 9ème siècle, lorsqu'elle a été fondée comme église conventuelle pour l'abbaye d'Essen, alors importante. Aujourd'hui, la cathédrale domine l'horizon d'Essen et attire des visiteurs du monde entier.

**Architecture et Histoire de la Construction** La Cathédrale d'Essen est un exemple frappant de l'architecture ecclésiastique du haut Moyen Âge, qui a évolué au fil des siècles. Les parties les plus anciennes remontent à la période ottonienne, qui date du 10ème siècle. La cathédrale combine différents styles architecturaux, des éléments romans et gothiques aux extensions modernes, comme la crypte ouest achevée en 1958. Le Westwerk et la tour de cloche octogonale puissante sont des caractéristiques distinctives et façonnent l'apparence extérieure de la cathédrale.

**Le Trésor de la Cathédrale** Un point fort particulier pour les visiteurs est le célèbre Trésor de la Cathédrale d'Essen, l'un des trésors d'église les plus significatifs d'Allemagne et un chef-d'œuvre de l'art sacré. Le trésor est conservé dans le musée adjacent du Trésor de la Cathédrale et comprend une collection exceptionnelle d'orfèvrerie médiévale et de reliques, certaines datant de plus de 1 000 ans. La Madone dorée, connue comme la plus ancienne sculpture pleine figure de Marie dans le monde, est particulièrement remarquable et représente l'une des œuvres d'art les plus précieuses du haut Moyen Âge. D'autres trésors incluent la Croix d'Otto-Mathilde, l'Épée d'Essen et des bustes de reliques précieux.



**Centre Spirituel et Art dans la Cathédrale** La Cathédrale d'Essen n'est pas seulement un monument historique, mais aussi un lieu vivant de foi. En tant que siège de l'évêque du diocèse d'Essen, elle est le centre de l'Église catholique dans la région de la Ruhr. L'intérieur baigné de lumière, les fenêtres ornées d'art et les plaques tombales historiques invitent à un moment de recueillement silencieux. Des œuvres d'art modernes et des objets sacrés, comme la célèbre croix d'autel et les chandeliers gothiques, allient anciens et nouveaux éléments pour créer une atmosphère particulière.

**Visites et Événements** Les visiteurs peuvent explorer la cathédrale et le trésor lors de visites guidées offrant des aperçus fascinants sur l'histoire, l'architecture et l'art symbolique. Outre les visites régulières, la cathédrale accueille également des services réguliers, des concerts et des événements culturels. Les concerts d'orgue sont notamment une expérience acoustique qui attire les amateurs de musique.

**Localisation et Informations de Visite** La cathédrale est située au cœur d'Essen et est facilement accessible par les transports publics. L'entrée de la cathédrale est gratuite, mais des frais sont appliqués pour la visite du trésor. La cathédrale et le musée du Trésor de la Cathédrale sont ouverts la plupart des jours de semaine, mais les heures d'ouverture peuvent varier selon la saison.

Une visite de la Cathédrale d'Essen et de son trésor offre une occasion unique de plonger dans l'histoire de la région de la Ruhr et l'héritage spirituel de la région. Que vous soyez intéressé par l'art et l'architecture ou par l'histoire sacrée, la Cathédrale d'Essen est un monument impressionnant qui mérite une visite.

# Musée Folkwang



Le Musée Folkwang à Essen est l'un des musées d'art les plus prestigieux d'Allemagne et un véritable trésor pour les amateurs d'art. Il propose une impressionnante collection d'art moderne et contemporain ainsi que des œuvres de la modernité classique, ce qui en fait un point culminant culturel de la région de la Ruhr. Situé au cœur du quartier sud d'Essen, le musée attire chaque année de nombreux visiteurs venus découvrir les œuvres de grande qualité et l'architecture impressionnante.

**Histoire et architecture** Fondé en 1902 par le collectionneur Karl Ernst Osthaus à Hagen, puis transféré à Essen en 1922, le Musée Folkwang s'est rapidement établi comme un centre important pour l'art moderne. Le bâtiment actuel du musée, inauguré en 2010, conçu par l'architecte britannique David Chipperfield, impressionne par son architecture ouverte et lumineuse. Avec ses lignes épurées et ses vastes espaces d'exposition, le bâtiment crée une connexion harmonieuse entre l'art et l'architecture, invitant les visiteurs à une visite détendue.

**La collection** La collection du Musée Folkwang couvre une large gamme d'œuvres d'art allant de la période romantique à nos jours. Elle est particulièrement renommée pour ses œuvres de la modernité classique, incluant des chefs-d'œuvre de Vincent van Gogh, Paul Cézanne, Claude Monet, Edvard Munch et Pablo Picasso. La collection met également l'accent sur le mouvement expressionniste allemand et français, avec des œuvres d'Ernst Ludwig Kirchner, Emil Nolde et d'autres artistes des groupes Die Brücke et Der Blaue Reiter.

En plus de la peinture, le Musée Folkwang a des collections remarquables dans les domaines de la photographie, du graphisme et de la sculpture. Sa collection de photographies est l'une des plus importantes en Europe et comprend des œuvres de photographes de renommée internationale.

**Expositions spéciales et événements** Outre l'exposition permanente, le musée organise régulièrement des expositions spéciales de haute qualité qui mettent en lumière des aspects particuliers de l'histoire de l'art ou présentent des artistes contemporains. Ces expositions apportent de nouvelles perspectives et confèrent au musée une dynamique vivante. De plus, le Musée Folkwang organise des ateliers, des conférences, des visites guidées et des soirées cinéma qui enrichissent son offre culturelle et suscitent l'intérêt d'un large public.



**Amabilité et installations pour les visiteurs** Le Musée Folkwang est particulièrement attentif à offrir une expérience agréable aux visiteurs. Il propose des accès sans obstacles et dispose d'un café avec vue sur la cour verdoyante, invitant à une pause dans un cadre élégant. Un magasin du musée où l'on peut acheter des livres d'art, des répliques et des articles de design est également disponible.

**Accès et informations pour la visite** Le Musée Folkwang est facilement accessible en transports en commun et se trouve à quelques minutes seulement de la gare centrale d'Essen. L'entrée à l'exposition permanente est gratuite, mais un droit d'entrée peut être requis pour les expositions spéciales. Les horaires d'ouverture varient selon la saison, il est donc recommandé de consulter le site web avant de visiter.

Le Musée Folkwang est un point d'attraction culturelle à Essen et une visite incontournable pour tous ceux qui s'intéressent à l'art. Avec sa collection impressionnante et son architecture moderne et lumineuse, c'est un lieu où l'on peut apprécier l'art de manière détendue et qui présente de manière impressionnante la richesse de l'art européen et moderne.



## Grugapark

Le Grugapark est l'oasis verte d'Essen et l'un des plus beaux parcs paysagers de la région de la Ruhr. S'étendant sur 60 hectares dans le quartier de Rüttenscheid, c'est une destination prisée tant par les amateurs de détente que par les amoureux de la nature et des jardins. Inauguré en 1929 pour la première Grande Exposition horticole de la Ruhr (GRUGA), le Grugapark combine des paysages de parc idylliques, des jardins thématiques, des œuvres d'art et des oAres de loisirs, et invite à la visite tout au long de l'année.

**Nature et Jardins Thématiques** Le Grugapark est célèbre pour ses jardins thématiques magnifiquement conçus qui présentent la diversité végétale du monde entier. Le Jardin Japonais, avec sa conception d'Extrême-Orient qui rayonne une tranquillité particulière, et le Flair Méditerranéen, où les oliviers et les cyprès créent une atmosphère du sud, sont particulièrement appréciés. La vallée des rhododendrons permet aux visiteurs de profiter de la floraison de ces magnifiques plantes au printemps, tandis que l'arène des dahlias brille de toutes les couleurs en été. Il y a aussi un alpinum fascinant, un talus de vivaces et un jardin botanique avec des plantes exotiques.

**Animaux et Expérience de la Nature** Le Grugapark abrite de nombreux animaux, y compris des oiseaux, des chèvres et des alpagas. La volière de libre vol est un point fort pour les amoureux des animaux, où l'on peut voir des oiseaux locaux et exotiques de près. La zone des animaux sauvages avec des animaux sauvages locaux ravit également les visiteurs jeunes et vieux. L'aquarium et la zone des terrariums, ainsi que le stand des abeilles, oArent d'autres aperçus fascinants du monde animal.



**Art et Culture** Le Grugapark n'est pas seulement un lieu de nature, mais aussi d'art. De nombreuses sculptures et œuvres d'art, y compris des œuvres de Henry Moore, Alexander Calder et d'autres artistes, enrichissent le paysage du parc et invitent à une promenade artistique. Le pavillon de musique accueille régulièrement des concerts en plein air, des représentations théâtrales et d'autres événements culturels, faisant du parc un point de rencontre culturel.

**Loisirs et Détente** Le Grugapark offre de nombreuses possibilités de loisirs pour les visiteurs de tous âges. Les vastes pelouses et de nombreux bancs invitent à la détente, tandis que les aires de jeux, y compris le grand terrain de jeu d'aventure, sont très populaires auprès des enfants. Les amateurs de sport peuvent essayer les bassins de Kneipp ou faire du jogging et se promener sur les sentiers du parc. La zone Gruga pour les enfants, avec de petits murs d'escalade et des équipements de jeu, assure la variété.

**Événements et Visites** Tout au long de l'année, le Grugapark organise divers événements, tels que le Parkleuchten au printemps, où le parc est illuminé par des œuvres de lumière spectaculaires le soir, ou le marché de Noël populaire en hiver. Le Grugapark propose également des visites thématiques, y compris des observations de la nature et des oiseaux, des visites de jardins et des visites pour enfants, offrant des aperçus éducatifs sur la faune et la flore.

**Arrivée et Informations pour les Visiteurs** Le Grugapark est situé près du parc des expositions et est facilement accessible en transports en commun. Il y a un petit droit d'entrée pour visiter le parc, et l'accès au Grugabad est séparément payant. Les horaires d'ouverture varient selon les saisons, et des frais supplémentaires peuvent s'appliquer pour certains événements.

Avec son aménagement paysager diversifié, ses éléments artistiques et ses nombreuses offres de loisirs, le Grugapark est un lieu pour toute la famille. Il offre une pause du quotidien, tout près du centre-ville, et est incontournable pour quiconque souhaite découvrir les côtés verts d'Essen.

# Villa Hugel





La Villa Hügel à Essen est l'une des résidences historiques les plus impressionnantes d'Allemagne et un symbole de l'industrialisation dans la région de la Ruhr. Le magnifique domaine, situé dans le quartier de Bredeney avec vue sur le lac Baldeney, a été construit en 1873 par Alfred Krupp, un industriel significatif de l'acier, et a servi de résidence et de siège représentatif à la famille Krupp pendant des générations.

Avec ses 269 pièces et une superficie d'environ 8 100 mètres carrés, la Villa Hügel est une combinaison impressionnante de résidence et de palais. Le vaste parc avec ses arbres centenaires et ses jardins soignés invite à la promenade et offre un cadre paisible pour la splendide architecture.

Aujourd'hui, la Villa Hügel abrite les archives Krupp et une exposition permanente sur l'histoire de la famille Krupp et de l'industrialisation dans la région de la Ruhr. Les visiteurs peuvent explorer les pièces à vivre historiques et les salles représentatives et plonger dans le monde de la famille industrielle la plus influente des 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> siècles. La Villa Hügel n'est pas seulement un chef-d'œuvre architectural, mais aussi un monument important pour l'histoire industrielle et l'ascension de la région de la Ruhr



## Le Lac Baldeney

Le lac Baldeney est le plus grand des six réservoirs de la Ruhr et un espace de loisirs local très prisé à Essen. Créé dans les années 1930 par le barrage de la Ruhr, il se trouve dans un cadre pittoresque dans le sud d'Essen, entouré de collines boisées et de paysages verdoyants.

Le lac offre de nombreuses possibilités de loisirs : les amateurs de sports nautiques apprécient le lac pour la voile, l'aviron et le stand-up paddle, tandis que les cyclistes et les promeneurs peuvent profiter de la nature sur le sentier de 14 kilomètres qui longe le lac. En été, la plage Seaside Beach Baldeney attire avec sa plage de sable et ses terrains de beach-volley. De plus, des bateaux d'excursion offrent des tours du lac, offrant une occasion de découvrir les environs sous un nouvel angle.

Avec sa proximité de la Villa Hügel et son excellente accessibilité, le lac Baldeney est un endroit idéal pour passer une journée relaxante dans la nature et constitue un véritable point fort dans le sud d'Essen.

## Ancienne Synagogue d'Essen



[https://www.baukunst-nrw.de/img/objekte/xl/1508\\_51557\\_Alte\\_Synagoge\\_Essen-klein-4.jpg](https://www.baukunst-nrw.de/img/objekte/xl/1508_51557_Alte_Synagoge_Essen-klein-4.jpg)

L'Ancienne Synagogue d'Essen est un monument culturel important et l'un des plus grands bâtiments de synagogue indépendants d'Europe. Construite en 1913 dans le style néo-Renaissance, elle témoigne de la longue histoire de la communauté juive à Essen. Ce bâtiment impressionnant avec sa puissante coupole a partiellement survécu à l'époque nazie et aux destructions de la Seconde Guerre mondiale et a été plus tard rénové en tant que site culturel et mémoriel.

Aujourd'hui, l'Ancienne Synagogue sert de centre de culture juive, proposant des expositions, des visites guidées et des événements liés à l'histoire, la religion et la culture juives. Les visiteurs peuvent s'informer sur la vie juive à Essen et sur l'importance de la synagogue dans ses salles préservées dans leur état original. L'Ancienne Synagogue est un lieu de rencontre et de mémoire, représentant la diversité culturelle et la culture de la mémoire de la ville d'Essen.

L'Ancienne Synagogue d'Essen est facilement et rapidement accessible depuis la gare principale d'Essen.



## **Théâtre Aalto**

Le Théâtre Aalto à Essen est un chef-d'œuvre architectural et le domicile de l'Opéra d'Essen. Cet impressionnant bâtiment a été conçu par l'architecte finlandais Alvar Aalto et a été inauguré en 1988 après près de 30 ans de planification et de construction. Le style caractéristique d'Aalto, marqué par des formes fluides et des lignes épurées, confère au bâtiment du théâtre une élégance unique et en fait un point fort architectural de la ville.

Au Théâtre Aalto, des opéras, des ballets et des concerts sont joués au plus haut niveau. Le programme varie des opéras et ballets classiques aux mises en scène contemporaines et productions de danse moderne. Avec son acoustique exceptionnelle et son architecture élégante, le Théâtre Aalto offre une expérience culturelle particulière et est incontournable pour les amateurs des arts du spectacle.

Le Théâtre Aalto est accessible à pied depuis de nombreux points centraux d'Essen. Depuis l'Hôtel de Ville d'Essen ou la vieille ville, il n'y a qu'une courte marche d'environ 10 à 15 minutes. Sa situation centrale facilite l'intégration d'une visite au théâtre dans l'exploration du centre-ville.

## Vieille Ville de Kettwig

La vieille ville de Kettwig à Essen est un quartier historique charmant qui dégage un charme traditionnel et confortable avec ses ruelles étroites, ses maisons à colombages et ses places pittoresques. Située au sud du centre-ville d'Essen, elle est connue pour son architecture bien préservée des 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> siècles. Dans la vieille ville, les visiteurs trouvent une variété de petites boutiques, de cafés et de restaurants qui invitent à flâner et à s'attarder.

Un point fort particulier est la rue Kettwiger, une zone piétonne qui crée une atmosphère spéciale avec ses vieilles maisons et façades à colombages. Ici, on peut non seulement faire du shopping, mais aussi profiter de l'ambiance historique du quartier. De nombreux événements et marchés font de la vieille ville de Kettwig un lieu de rencontre animé tout au long de l'année. Surtout pendant l'Avent, lorsque le marché de Noël traditionnel a lieu, le quartier attire de nombreux visiteurs.



# Philharmonie Essen



La Philharmonie Essen est l'une des salles de concert les plus importantes de la région de la Ruhr et un point culminant culturel de la ville. Située au centre culturel d'Essen, elle propose un programme varié comprenant des concerts classiques, des opéras, des spectacles de danse et des représentations internationales. L'édifice emblématique a été inauguré en 1988 et impressionne par son architecture moderne et son excellente acoustique.

La Philharmonie est particulièrement connue comme le foyer de l'Orchestre Philharmonique d'Essen, l'orchestre de la ville, qui se produit régulièrement sur place et est reconnu internationalement pour sa haute qualité artistique. Le programme inclut à la fois des chefs-d'œuvre classiques et des œuvres contemporaines, et il y a également de nombreux événements spéciaux, tels que des concerts familiaux et des comédies musicales.

La salle de concert de la Philharmonie est célèbre pour son acoustique exceptionnelle, ce qui en fait un lieu privilégié pour les amateurs de musique classique. Avec son design moderne et son architecture spacieuse, la Philharmonie crée une atmosphère parfaite pour des concerts et événements exigeants.

La Philharmonie Essen est donc un incontournable pour les amateurs de musique et de culture et un lieu important pour le paysage musical de la ville et de la région.



## Place Limbecker

La Place Limbecker est l'un des plus grands centres commerciaux à Essen et un lieu prisé par les amateurs de shopping. Située au cœur de la ville, à quelques minutes à pied de la gare centrale d'Essen, elle s'étend sur plusieurs étages et propose une variété de magasins, restaurants et services. Avec plus de 150 boutiques, incluant des marques renommées et de nombreux magasins spécialisés, la Place Limbecker est un paradis pour les acheteurs.

Le centre commercial moderne oAre une atmosphère agréable pour flâner et faire des achats. Outre les boutiques de mode, les visiteurs y trouvent également des magasins d'électronique, des parfumeries, des librairies et bien plus encore. Pour se restaurer, une grande sélection de cafés, restaurants et snacks invite à la détente.

La Place Limbecker se distingue non seulement par son accessibilité et sa situation centrale, mais aussi par son oAre variée et son design moderne. C'est le lieu idéal pour passer une journée de shopping détendue à Essen.





<https://hotelgruga.de/en/ruhr-area-essen/surroundings/district-ruettenscheid/>

## Rüttenscheider Straße

La Rüttenscheider Straße est l'une des rues les plus animées et les plus connues d'Essen, traversant le quartier de Rüttenscheid. Elle constitue un centre pour le shopping, la gastronomie et les loisirs, attirant aussi bien les habitants que les visiteurs. La rue est réputée pour son mélange varié de boutiques, restaurants, cafés et bars, offrant une large gamme d'options pour ceux qui souhaitent flâner à Essen.

La Rüttenscheider Straße est particulièrement prisée des amateurs de plaisirs culinaires, avec une multitude de restaurants allant de bistros chaleureux à des établissements gastronomiques haut de gamme. La vie nocturne y est également dynamique, avec des bars, pubs et clubs qui créent une ambiance animée en soirée.

En plus de ses nombreuses offres gastronomiques, la Rüttenscheider Straße abrite également des boutiques de mode, des antiquaires et des commerces spécialisés, ce qui en fait une destination idéale pour les sorties shopping. Avec son atmosphère accueillante, ses événements réguliers et son excellente connexion aux transports en commun, cette rue séduit aussi bien les touristes que les habitants d'Essen. Elle est ainsi l'une des principales artères commerçantes et de loisirs de la ville.



**Stauder**  
*Die Wirtin's Brauerei*  
*Premium Pils*

## Les Semaines Lumières d'Essen

Les Semaines Lumières d'Essen sont un point culminant festif de la période précédant Noël et transforment le centre-ville d'Essen en un merveilleux océan de lumières. Chaque année, de fin novembre à début janvier, les rues, les places et les bâtiments brillent d'un éclat lumineux somptueux, plongeant la ville dans une atmosphère festive. Les installations lumineuses artistiques, situées le long des rues commerçantes telles que la Kettwiger Straße et la Rüttenscheider Straße, ainsi qu'autour de la Kennedyplatz et de la Limbecker Platz, sont particulièrement impressionnantes.

En plus des lumières, de nombreux événements et manifestations, tels que des marchés de Noël, des concerts et des musiciens de rue, enrichissent l'ambiance de Noël. Un point fort particulièrement populaire est le grand spectacle du marché de Noël, qui attire les visiteurs avec une offre variée d'artisanat, de délices culinaires et de spécialités de Noël.

Les Semaines Lumières d'Essen offrent non seulement une ambiance festive pour toute la famille, mais aussi une occasion de découvrir le centre-ville lors d'une promenade agréable et de profiter de l'atmosphère unique de la ville pendant l'Avent.





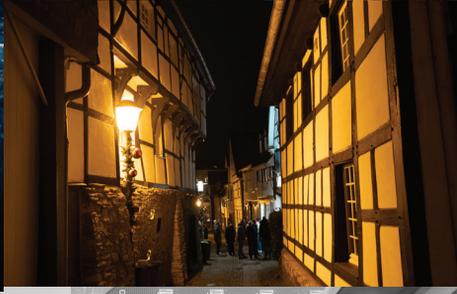
## Jardin Municipal d'Essen

Le Jardin Municipal d'Essen est une oasis de verdure au cœur de la ville et un lieu de détente prisé par les habitants et les visiteurs. Situé directement derrière la gare centrale d'Essen, ce parc est particulièrement connu pour ses pelouses bien entretenues, ses arbres anciens et ses sentiers de promenade accueillants. Le Jardin Municipal offre une parfaite opportunité de faire une pause loin de l'agitation urbaine et de profiter de la nature en plein centre-ville.

Grâce à son emplacement central, le Jardin Municipal est idéal pour une promenade tranquille, une pause sur un banc ou un pique-nique. La vue sur le pavillon de musique, utilisé pour des concerts et événements en été, est particulièrement charmante. En outre, des événements culturels réguliers et de petits festivals animent le parc, en faisant un lieu de rencontre vivant.

Proche du Théâtre Aalto et de la Philharmonie d'Essen, le Jardin Municipal est également un lieu apprécié pour se détendre avant ou après un concert ou une sortie au théâtre. Avec ses vastes espaces verts, son atmosphère apaisante et sa facilité d'accès, le Jardin Municipal est un élément précieux de la vie urbaine d'Essen.







## Mot de conclusion

Merci d'avoir pris le temps de découvrir Essen à travers notre guide interactif Essen für alle. Nous espérons que vous avez trouvé des informations utiles et des perspectives qui vous aideront à vous orienter et à vous engager dans notre ville diversifiée.

Si vous avez d'autres questions ou besoin de soutien supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous accompagner à tout moment.

Projet financé par Heimat-Scheck: Ce projet a été soutenu par Heimat-Scheck, un programme dédié à la promotion de la culture locale et de l'engagement citoyen en Rhénanie-du-Nord-Westphalie. Il soutient de petits projets avec une aide financière rapide et sans formalités, enrichissant le paysage culturel et social.

Photographie: Ali Ebrahimzadeh

Conception graphique par: Mtoto Mghono

Gestion organisationnelle et traduction: Hope for Cameroon e.V.

Pour toute autre question ou simplement pour faire connaissance avec nous, contactez-nous:

E-Mail: [info@hopeforcameroon.org](mailto:info@hopeforcameroon.org)

Site Web: [www.hopeforcameroon.org](http://www.hopeforcameroon.org)

Pour conclure, nous vous encourageons à continuer à vous engager activement et à faire partie de notre communauté. Vos opinions et expériences sont précieuses pour nous aider à améliorer continuellement nos services.

Avec nos salutations les plus chaleureuses,



Enrico Taguebou

Président, Hope for Cameroon e.V.





Wir fördern, was Menschen verbindet.  
Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und  
Digitalisierung des Landes Nordrhein-Westfalen



 [@hopeforcameroun1](#)  [Hope For Cameroon e.V.](#)  
 [@hop\\_forCameroon](#)  [@hopeforcameroun](#)  
 [Hope for Cameroon DE](#)  [@hopeforcameroun1](#)