



# **Entdecke Essen mit uns!**

Ein herzliches Willkommen zum interaktiven Stadtführer von Hope for Cameroon e.V. an alle, die in Essen wohnen oder neu in unserer schönen Stadt sind!

Bei Hope for Cameroon e.V. setzen wir uns dafür ein, jedem in Essen, unabhängig von Herkunft oder Dauer des Aufenthalts, eine Brücke zur Integration und zum kulturellen Austausch zu bieten. Unsere Mission ist es, ein Netzwerk der Unterstützung und des kulturellen Verständnisses zu schaen, das alle Bewohner der Stadt einbezieht.

Um dies zu erleichtern, haben wir den interaktiven Stadtführer Essen für alle entwickelt. Dieser Führer ist eine umfassende Ressource, die darauf abzielt, sowohl langjährigen Einwohnern als auch Neuankömmlingen die vielfältigen Facetten Essens näherzubringen. Von praktischen Tipps für den Alltag bis hin zu kulturellen und historischen Einblicken – unser Stadtführer ist darauf ausgerichtet, das Leben in Essen bereichernd und zugänglich zu gestalten.

Essen für alle wurde in enger Zusammenarbeit mit Menschen verschiedener Hintergründe erstellt, um eine breite Palette von Perspektiven und Erfahrungen zu reflektieren. Wir laden dich ein, Essen näher kennenzulernen, dich zurchtzufinden und auch gerne uns dein Feedback zu geben. Deine Stimme ist wichtig für die ständige Verbesserung und Erweiterung unseres vielfältigen Angebots an Projekten.

Du kannst den Stadtführer online auf unserer Webseite und auch in gedruckter Form erhalten (solange der Vorrat reicht). Besuche uns online oder greife auf gedruckte Exemplare zu.

Für weitere Informationen oder direkte Unterstützung erreichst du uns unter:

E-Mail: info@hopeforcameroon.org
Website: www.hopeforcameroon.org

Wir sind hier, um dir zu helfen, dich in Essen zurechtzufinden und das Beste aus deinem Leben oder deiner Zeit in der Stadt zu machen. Kontaktiere uns jederzeit – wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen und dich in unserer bunten Gemeinschaft willkommen zu heißen.

Mit freundlichen Grüßen,

Enrico Taguebou

Vorstandsvorsitzender, Hope for Cameroon e.V.



# Inhaltsverzeichnis

Armelading and benordering angle	
Anmeldung beim Einwohnermeldeamt, Ausländerbehörde, und Sprachkurse	1
Wohnen und Wohnungssuche	
Tipps zur Wohnungssuche, Informationen über Wohngeld.	1
Arbeit und Ausbildung	
Jobmöglichkeiten, Anerkennung von Abschlüssen, Berufsorientierung	1
Schulen und Bildung	
Schulsystem in Deutschland, Deutschförderung, Kitaplätze.	1
Gesundheitssystem	
Krankenversicherung, Ärzte und Notfallnummern.	2
Banken und Finanzen	
Kontoerönung und Finanzberatung.	2
Mobilität und öentlicher Nahverkehr	
Informationen zum Verkehrsnetz und Tipps zur Mobilität	2
Kultur und Freizeit	
Kulturelle Vielfalt, Freizeitmöglichkeiten.	2
Spielplätze	
Spielplätze und ihre Besonderheiten und Lagen geschildert	3
Outdoor Sportplätze in Essen	
Verschiedene Sportmöglichkeiten und Standorte.	4
Rund ums Wasser	
Freizeitmöglichkeiten an und auf Essener Gewässern.	4
Parks und Gärten	
Grüne Orte in Essen, ideal für Erholung und Freizeit	4
Wandern in Essen	
Beliebte Wanderwege und -gebiete.	4
Religion und Gemeinden	
was gibt es in Essen?	5
Integration und Gemeinschaft	
Unterstützung für Neuankömmlinge, Integrationszentren.	5
Bibliotheken in Essen	
Übersicht über die wichtigsten Bibliotheken.	5
Wichtige Telefonnummern	
Hilfsangebote und Beratungsstellen.	5
Bekannte Sehenswürdigkeiten	6-29
Schlusswort	
Abschlusshemerkung und Kontaktinformationen	30

# 1. Anmeldung und Behördengänge

 Anmeldung: Innerhalb von zwei Wochen nach deiner Ankunft musst du dich beim Einwohnermeldeamt in Essen anmelden. Vereinbare am besten online einen Termin im Bürgeramt, um Wartezeiten zu vermeiden.

Hollestraße 3, 45127 Essen, Tel.: 0201 8833222

 Ausländerbehörde: Für Aufenthaltsgenehmigungen, Arbeitserlaubnisse und Fragen zum Visum ist die Ausländerbehörde in Essen zuständig. Vereinbare auch hier rechtzeitig einen Termin, da die Nachfrage oft hoch ist.

Schederhofstr. 45 45145 Essen, Tel.: 0201 8838883

• Sprachkurse: Es gibt viele Möglichkeiten, Deutsch zu lernen. Die Volkshochschule Essen (VHS) bietet Integrationskurse und Deutschkurse an. Auch einige gemeinnützige Organisationen bieten Sprachkurse an.

Burgplatz 1 45127 Essen

# 2. Wohnen und Wohnungssuche

- Wohnungssuche: Die Mieten in Essen sind im Vergleich zu anderen deutschen Großstädten noch relativ erschwinglich, aber die Nachfrage ist groß. Gute Stadtteile für Familien sind z.B. Rüttenscheid, Kettwig, und Bredeney. In Frohnhausen und Steele gibt es oft günstigere Mietangebote.
  - Wohngeld: Wenn dein Einkommen niedrig ist, hast du möglicherweise Anspruch auf Wohngeld. Infos dazu erhältst du beim Essener Amt für Soziales und Wohnen.

# 3. Arbeit und Ausbildung

- Jobmöglichkeiten: Das Jobcenter Essen und die Agentur für Arbeit helfen bei der Jobsuche. Im Ruhrgebiet gibt es viele Jobmöglichkeiten, insbesondere in den Bereichen Industrie, Logistik und Dienstleistungen.
- Anerkennung von Abschlüssen: Falls du eine Qualifikation aus deinem Heimatland hast, kann diese möglicherweise anerkannt werden. Die IHK (Industrie- und Handelskammer) und das IQ Netzwerk helfen dir bei der Anerkennung von Abschlüssen und der Jobsuche.
- •Berufsorientierung und Weiterbildung: Die Volkshochschule Essen bietet zahlreiche Kurse zur beruflichen Weiterbildung an.

# 4. Schulen und Bildung

- Schulsystem: Kinder im Alter von 6 bis 18 Jahren müssen in Deutschland zur Schule gehen. Es gibt Grundschulen, weiterführende Schulen und verschiedene Schultypen wie Gymnasium, Gesamtschule und Realschule.
  - Deutschförderung: Schulen bieten spezielle Deutschförderkurse für Kinder an, die Deutsch als Zweitsprache lernen. Sprich mit der Schule deines Kindes, um herauszufinden, welche Angebote es gibt.
  - •Kitaplätze: Kinder unter sechs Jahren können in einer Kita oder bei einer Tagesmutter betreut werden. Kitaplätze sind stark nachgefragt, also melde dich frühzeitig an.

# 5. Gesundheitssystem

- Krankenversicherung: In Deutschland besteht Krankenversicherungspflicht. Es gibt gesetzliche und private Krankenversicherungen. Falls du keine Arbeit hast, übernimmt das Jobcenter unter Umständen die Kosten.
- Hausarzt und Facharzt: In Deutschland brauchst du in der Regel einen Hausarzt, der dich bei Bedarf an Fachärzte überweist. Hausärzte findest du in allen Stadtteilen.
- Notfallnummern: Im Notfall kannst du die Notrufnummer 112 anrufen. Für medizinische Beratung in dringenden, aber nicht lebensbedrohlichen Fällen ist die Nummer 116 117 zuständig.

# 6. Banken und Finanzen

- Kontoerönung: Ein Bankkonto ist wichtig, um dein Gehalt zu empfangen und
   Zahlungen zu tätigen. Banken wie die Sparkasse Essen, Deutsche Bank oder Online
   Banken bieten verschiedene Kontomodelle an.
- Finanzberatung: Es gibt Organisationen wie die Verbraucherzentrale NRW, die dir bei Fragen zu Finanzprodukten, Verträgen oder Schuldenberatung helfen können.

# 7. Mobilität und öentlicher Nahverkehr

- Verkehrsnetz: Der Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR) betreibt das öentliche Nahverkehrsnetz. Mit einem Monatsticket kannst du unbegrenzt Bahn und Bus in Essen und im gesamten Ruhrgebiet nutzen.
- Fahrradfreundlichkeit: Essen baut zunehmend Fahrradwege aus. Es gibt zahlreiche Fahrradverleihstationen, z.B. von Nextbike.
- •Auto und Führerschein: Je nach Herkunftsland kannst du deinen Führerschein in Deutschland nutzen oder musst ihn umschreiben lassen. Infos dazu erhältst du bei der Führerscheinstelle Essen.

# 8. Kultur und Freizeit

 Kulturelle Vielfalt: Essen ist multikulturell geprägt und bietet viele internationale Restaurants, Märkte und Läden. Rüttenscheid ist ein bekannter Trepunkt für Ausgehfreudige und bietet internationale Küche und Veranstaltungen.

# 9. Spielplätze

# **Grugapark Spielplatz**

Lage: Grugapark, Alfredstraße 61, 45131 Essen

Beschreibung: Dieser große Spielplatz im Grugapark bietet ein vielfältiges Angebot für Kinder jeden Alters, darunter Klettergerüste, Schaukeln, Rutschen und eine Seilbahn. Außerdem gibt es im Park viele Tiere, einen Streichelzoo, ein Kinderbauernhof und im Sommer Wasserspielmöglichkeiten.

Highlight: Große Kletterlandschaften, viele Spielgeräte, direkter Zugang zu den Parkanlagen und nahe gelegene Cafés für Eltern.

# Seaside Beach Baldeney

Lage: Freiherr-vom-Stein-Straße 384, 45133 Essen

Beschreibung: Am Baldeneysee gelegen, bietet der Seaside Beach einen schönen Strandspielplatz. Hier können Kinder im Sand spielen, während Eltern die schöne Aussicht auf den See genießen. Der Ort bietet auch viele Freizeitaktivitäten wie Beachvolleyball und Wassersport.

Highlight: Spielplatz am Sandstrand mit Seeblick, Möglichkeiten für Picknicks und Ausflüge, ideal für einen Tagesausflug.

# Spielplatz Kaiser-Wilhelm-Park

Lage: Kaiser-Wilhelm-Park, im Stadtteil Altenessen

Beschreibung: Der Spielplatz im Kaiser-Wilhelm-Park ist sehr groß und bietet zahlreiche Spielgeräte für verschiedene Altersgruppen. Es gibt Klettergerüste, Rutschen, Schaukeln und viel Platz zum Toben. Der Park selbst ist weitläufig und ideal für Spaziergänge.

Highlight: Abwechslungsreiche Spielgeräte, große Grünfläche, geeignet für Familienausflüge und Picknicks.

#### Hugo-Kükelhaus-Park

Lage: Im Südostviertel, Nähe Kortumstraße

Beschreibung: Ein naturnaher Spielplatz mit einem Fokus auf Wahrnehmung und Bewegung. Hier können Kinder durch das Konzept des "Erfahrungsfelds zur Entfaltung der Sinne" viele kreative und spannende Spielgeräte entdecken, die auch pädagogisch wertvoll sind. Highlight: Sensorische Spielgeräte, naturnahe Umgebung, ideal zum Entdecken und Lernen.

# Spielplatz Stadtgarten Steele

Lage: Stadtgarten Steele, Laurentiusweg, 45276 Essen

Beschreibung: Ein schöner, großzügiger Spielplatz inmitten des Stadtgartens in Steele. Der Spielplatz ist gut ausgestattet mit Schaukeln, Rutschen und Balanciermöglichkeiten. Er liegt ruhig und ist umgeben von Grünflächen und Spazierwegen.

Highlight: Schattige Lage, abwechslungsreiche Spielgeräte, nah an Wanderwegen und grünen Bereichen.

# Spielplatz Volksgarten Kray

Lage: Volksgarten Kray, Ottostraße, 45307 Essen

Beschreibung: Ein großer und moderner Spielplatz im Volksgarten Kray mit vielseitigen Spielgeräten, darunter Kletterstrukturen, Sandkästen und Wippen. Der Park ist ein beliebtes Naherholungsgebiet, das auch viel Platz für Ballspiele und Picknicks bietet.

Highlight Moderne Ausstattung, großer Sandspielbereich, ideal für einen Tagesausflug mit der Familie.

#### Spielplatz Krupp-Park

Lage: Essen-West, zwischen Altendorf und Frohnhausen

Beschreibung: Der Spielplatz im Krupp-Park ist großzügig und bietet neben einem Kletterturm auch eine Seilbahn, Rutschen und weitere abenteuerliche Spielmöglichkeiten. Der Park selbst bietet viel Platz für Spaziergänge und Picknicks.

Highlight: Große Spielbereiche, spektakuläre Aussicht auf die Skyline von Essen und viel Platz zum Toben.

## Burggrafenstraße Spielplatz

Restaurants.

Lage: Burggrafenstraße, Rüttenscheid

Beschreibung: Ein zentral gelegener Spielplatz mit einer breiten Auswahl an Spielgeräten. Hier finden Kinder Schaukeln, Wippen, Klettergerüste und einen großen Sandkastenbereich.

Highlight: Zentrale Lage in Rüttenscheid, abwechslungsreiches Angebot, nah an Cafés und

# 10. Outdoor Sportplätze in Essen:

- •Outdoor Gym Nordpark (Gneisenaustraße 16)
- Calisthenics Park Essen-West (Kerckhostraße 80)
- Calisthenics Park Essen (Grugapark) Sportpark am Hallo (Ernestinenstraße 57)
- Sportanlage Krupp-Park (Essen)
- Sport- und Bürgerpark Frintrop (Schemmannsfeld 29)
- Sport Club Frintrop 05/21 e.V (SC Frintrop)

# 11. Rund ums Wasser in Essen

Essen hat viele Seen, wo man vor allem im Sommer die Zeit am Wasser geniessen kann: Baldeneysee, Kettwiger See, Baldeney-See, Albau Lake, Niederfeldsee, Margarethensee. Es gibt auch das Freibad Seaside Beach Baldeneysee (Freiherr-vom-Stein-Straße 384).

# 12. Parks und Gärten in Essen

Auch ohne Wasser gibt es viele Möglichkeiten in Essen Natur zu geniessen: Krupp-Park, Stadtgarten, Grugapark Essen, Park Am Hallo und den Spindelmann Park.

# 13. Wandern in Essen

Für Wanderlustige gibt es einige empfehlenswerte Wander- und Spazierwege und Orte in Essen wie z.B.: Deilbach Steig, Baldeney Steig, Kettwiger Panorama Steig und den Zollverein Steig.

**14. Religion und Gemeinden:** Essen hat verschiedene religiöse Gemeinschaften. Es gibt viele Kirchen, Moscheen, eine Synagoge, Buddhistische Zentren und weitere religiöse Zentren, die dir auch bei sozialen Fragen helfen können.

# 15. Integration und Gemeinschaft

- Integrationszentrum Essen: Hier bekommst du Unterstützung in den Bereichen Sprachkurse, Bildung und Integration. Es gibt auch regelmäßige Treen für Neuankömmlinge.
- Deutsch-Französisches Kulturzentrum (Institut Francais Essen) (Brigittastr. 34)
- Migrantenorganisationen: Verschiedene Migrantenvereine und Kulturvereine unterstützen bei Fragen zur Integration und bieten oft Veranstaltungen und Beratung an.
- Nachbarschaftshilfe: Viele Stadtteile haben Nachbarschaftsvereine oder soziale
   Projekte, die Neuankömmlingen helfen und Aktivitäten organisieren.
- •Afroshops & Asiashops in Essen: Afro-Center 786, go asia Supermarkt (Am Hauptbahnhof 2), Asia-Center (Viehofer Pl. 12)
- •Afro Friseur Salons: Afro Beauty Shop Essen Haarverlängerung, COCO Hairshop Essen
- Echthaar und Synthetik Perücken, Modern African Salon, Afro Beauty Aicha Hair

# 16. Bibliotheken in Essen

- Zentralbibliothek Essen (Hollestraße 3, 45127 Essen)
- Stadtteilbibliothek Huttrop
- Stadtteilbibliothek Altenessen
- Stadtteilbibliothek Überruhr
- Stadtteilbibliothek Frohnhausen
- Stadtteilbibliothek Stadtwald
- Stadtteilbibliothek Kray

# 17. Wichtige Telefonnummern (Beratungsstellen):

•Caritasverband für die Stadt Essen e.V.

Addresse: Niederstraße 12-16, 45141 Essen

Tel: 0201-632569-900

Diakoniewerk Essen

Addresse: Zu den Karmelitern 15, 45145 Essen

Tel: 0201 812568-36



Die Zeche Zollverein in Essen ist ein ikonisches Symbol des industriellen Erbes im Ruhrgebiet und zählt heute zu den bekanntesten Industriedenkmälern der Welt. Seit 2001 gehört das ehemalige Steinkohlenbergwerk zum UNESCO-Welterbe und zieht jährlich zahlreiche Besucher an. Als "schönste Zeche der Welt" bekannt, verbindet Zollverein auf faszinierende Weise Geschichte, Kultur und modernes Design.

#### Historische Bedeutung

Die Zeche wurde 1847 gegründet und spielte über 135 Jahre lang eine zentrale Rolle in der deutschen Kohle- und Stahlindustrie. Das Herzstück der Anlage, die Schachtanlage 12, wurde 1932 in einem Bauhaus-inspirierten Stil fertiggestellt und gilt als Meisterwerk moderner Industriearchitektur. Das imposante Doppelbock-Fördergerüst, das Wahrzeichen der Zeche, ist noch heute das Wahrzeichen des Ruhrgebiets.

#### Der Strukturwandel

Mit der Schließung des Bergwerks im Jahr 1986 begann die Transformation des gesamten Geländes. Was einst ein Ort harter Arbeit und schweren Maschinen war, wurde nach und nach in ein lebendiges Kultur- und Kreativzentrum umgestaltet. Heute ist Zollverein ein Paradebeispiel für den Strukturwandel im Ruhrgebiet und zeigt, wie Industriekultur neu interpretiert werden kann.

#### **Kunst und Kultur**

Das Gelände beherbergt heute Museen, Galerien, Theater und Veranstaltungsräume. Besonders sehenswert ist das Ruhr Museum, das in der ehemaligen Kohlenwäsche untergebracht ist und eine spannende Ausstellung zur Natur-, Kultur- und Sozialgeschichte des Ruhrgebiets bietet. Auch das Red Dot Design Museum ist hier ansässig und zeigt auf 4.000 Quadratmetern ausgezeichnetes Produktdesign aus aller Welt. Freizeit und Erholung

Die Zeche Zollverein ist nicht nur ein Ort für Kultur, sondern auch für Freizeit und Erholung. Die weitläufigen Grünflächen und die beeindruckende Architektur laden zum Spazieren ein. Im Sommer bietet das Freibad Werksschwimmbad die Möglichkeit zur Abkühlung und ein einmaliges Badeerlebnis inmitten der alten Industrieanlagen. Im Winter verwandelt sich der Kokerei-Platz in eine stimmungsvolle Eislaufbahn, die mit den historischen Gebäuden eine einmalige Kulisse bietet.

#### Führungen und Veranstaltungen

Die Führungen auf Zollverein geben Besuchern spannende Einblicke in die Geschichte des Bergbaus, den Arbeitsalltag der Kumpel und die technische Seite der Kohleförderung. Es gibt verschiedene Touren, darunter auch spezielle Führungen für Familien und Kinder. Darüber hinaus finden auf Zollverein das ganze Jahr über Veranstaltungen wie Konzerte, Festivals und Kunstinstallationen statt, die den Ort immer wieder neu beleben.

#### Anreise und Besuch

Zollverein ist leicht mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und liegt nur wenige Kilometer vom Essener Stadtzentrum entfernt. Der Eintritt auf das Gelände ist frei, für den Besuch der Museen und Sonderausstellungen fallen jedoch Gebühren an. Zollverein ist mehr als nur ein Denkmal – es ist ein lebendiger Ort, der die Geschichte, den Wandel und die Zukunft des Ruhrgebiets verkörpert. Egal, ob man sich für Geschichte, Kunst oder Freizeit interessiert, ein Besuch auf der Zeche Zollverein ist ein Muss für jeden, der das Ruhrgebiet und seine einmalige Industriekultur erleben möchte.

# **Essener Dom und Domschatz**

Der Essener Dom, offiziell die Essenstantischer Betrebe, ist das religiöse und historische Herz der Stadt und eine der Bedeutend und beiner der Bedeutend und beeiner Joseph und geleich in Essen. Er befindet sich zentra am Burgplatz und verbindet auf beeiner Joseph Weise mittelalterliche Geschichte mit modernem Kirchenleben Die Ursprünge des Doms reichen bis ins 9. Jahrhundert zurück, als er als Klosterkirche des damals bedeutenden Damenstifts Essen gegründet wurde. Heute prägt der Dom die Essener Skyline und zieht Besucher aus der ganzen Welt an.

#### Architektur und Baugeschichte

Der Essener Dom ist ein beeindruckendes Beispiel frühmittelalterlicher Kirchenbaukunst, die über die Jahrhunderte weiterentwickelt wurde. Die ältesten Bauteile stammen noch aus der Ottonik, einer Kunstepoche, die auf das 10. Jahrhundert zurückgeht. Der Dom vereint unterschiedliche Baustile – von romanischen und gotischen Elementen bis hin zu mögernen Erweiterungen, wie der 1958 fertiggestellten Westkrypta. Das Westwerk und der mögehtige achteckige Glockenturm sind charakteristische Merkmale und prägen das äußere Erscheinungsbild des Doms.

#### **Der Domschatz**

Ein besonderer Höhepunkt für Besucher ist der berühmte Essener Domschatz, einer der bedeutendsten Kirchenschätze Deutschlands und ein Meisterwerk sakraler Kunst. Der Domschatz wird im angrenzenden Domschatz-Museum aufbewahrt und umfasst eine außergewöhnliche Sammlung mittelalterlicher Goldschmiedekunst und Reliquien, die teils über 1.000 Jahre all sind. Herausragend ist die Goldene Madonna, die als älteste vollplastische Marienfigur der Welt gilt und eines der kostbarsten Kunstwerke des frühen Mittelalters darstellt. Weitere Schätze sind das Kreuz Otto Mathildes, das Essener Schwert und kostbare Reliquienbüsten.

# Geistliches Zentrum und Kunst im Dom

Der Essener Dom ist nicht nur ein historisches Monument, sondern auch ein lebendiger Ort des Glaubens. Als Bischofssitz des Bistums Essen ist er das Zentrum der katholischen Kirche im Ruhrgebiet. Der lichtdurchflutete Innenraum, die kunstvoll verzierten Fenster und die historischen Grabplatten laden zu einem stillen Moment der Andacht ein. Moderne Kunstwerke und Sakralgegenstände, wie das bekannte Altarkreuz und die gotischen Leuchter, verbinden alte und neue Elemente und schaffen eine besondere Atmosphäre.

#### Führungen und Veranstaltungen

Besucher können den Dom und den Domschatz im Rahmen von Führungen erkunden, die spannende Einblicke in die Geschichte, Architektur und die symbolträchtige Kunst geben. Neben den regulären Besichtigungen finden im Dom auch regelmäßig Gottesdienste, Konzerte und kulturelle Veranstaltungen statt. Besonders die Orgelkonzerte sind ein akustisches Erlebnis und locken Musikliebhaber in den Dom.

# Lage und Besuchsinformationen

Der Dom befindet sich im Herzen von Essen und ist leicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Der Eintritt in den Dom ist frei, für den Besuch des Domschatzes wird eine geringe Gebühr erhoben. Der Dom und das Domschatz-Museum sind an den meisten Wochentagen geöffnet, die genauen Öffnungszeiten können jedoch saisonal variieren.

Ein Besuch des Essener Doms und des Domschatzes bietet eine einzigartige Möglichkeit, in die Geschichte des Ruhrgebiets und das spirituelle Erbe der Region einzutauchen. Ob man sich für Kunst und Architektur oder für sakrale Geschichte interessiert – der Essener Dom ist ein beeindruckendes Denkmal

# **Museum Folkwang**



Das Museum Folkwang in Essen ist eines der renommiertesten Kunstmuseen Deutschlands und ein wahrer Schatz für Kunstliebhaber. Es bietet eine eindrucksvolle Sammlung moderner und zeitgenössischer Kunst sowie Werke der klassischen Moderne und gilt als kulturelles Highlight des Ruhrgebiets. Das Museum liegt zentral im Essener Südviertel und zieht jährlich zahlreiche Besucher an, die die hochkarätigen Werke und die beeindruckende Architektur erleben möchten.

# **Geschichte und Architektur**

Das Museum Folkwang wurde 1902 vom Sammler Karl Ernst Osthaus in Hagen gegründet und zog 1922 nach Essen um, wo es sich schnell einen Namen als bedeutendes Zentrum für moderne Kunst machte. Der heutige Museumsbau, der 2010 nach den Entwürfen des britischen Architekten David Chipperfield eröffnet wurde, beeindruckt durch seine offene und lichtdurchflutete Architektur. Mit seinen klaren Linien und großzügigen Ausstellungsräumen schafft der Bau eine harmonische Verbindung zwischen Kunst und Architektur und lädt die Besucher zu einem entspannten Rundgang ein.

#### Die Sammlung

Die Sammlung des Museums Folkwang umfasst eine beeindruckende Bandbreite von Kunstwerken, die von der Romantik bis zur Gegenwart reichen. Besonders berühmt ist die Sammlung für ihre Werke der klassischen Moderne, darunter Meisterwerke von Vincent van Gogh, Paul Cézanne, Claude Monet, Edvard Munch und Pablo Picasso. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der deutschen und französischen Expressionisten-Bewegung, mit Werken von Ernst Ludwig Kirchner, Emil Nolde und anderen Künstlern der Brückeund der Blauen-Reiter-Bewegung.

Zusätzlich zur Malerei bietet das Museum Folkwang herausragende Sammlungen in den Bereichen Fotografie, Grafik und Skulptur. Die Fotografiesammlung gehört zu den bedeutendsten in Europa und umfasst Werke international bekannter Fotografen. Sonderausstellungen und Veranstaltungen

Neben der Dauerausstellung bietet das Museum regelmäßig hochkarätige Sonderausstellungen, die besondere Aspekte der Kunstgeschichte beleuchten oder aktuelle Künstler präsentieren. Diese Ausstellungen bringen neue Perspektiven und verleihen dem Museum eine lebendige Dynamik. Darüber hinaus veranstaltet das Museum Folkwang Workshops, Vorträge, Führungen und Filmabende, die das kulturelle Angebot ergänzen und das Interesse eines breiten Publikums wecken.



#### Besucherfreundlichkeit und Einrichtungen

Das Museum Folkwang ist ein einladender Ort, der sich besonders um eine angenehme Besuchserfahrung bemüht. Neben barrierefreien Zugängen bietet das Museum ein Café mit Blick auf den begrünten Innenhof, das zu einer Pause in stilvollem Ambiente einlädt. Auch ein Museumsshop gehört dazu, in dem Kunstbücher, Repliken und Designartikel erworben werden können.

#### Anreise und Besuchsinformationen

Das Museum Folkwang ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und nur wenige Minuten vom Essener Hauptbahnhof entfernt. Der Eintritt in die Dauerausstellung ist kostenlos, für Sonderausstellungen kann jedoch ein Eintrittspreis anfallen. Die Öffnungszeiten variieren saisonal, daher ist ein Blick auf die Website vor dem Besuch empfehlenswert. Das Museum Folkwang ist ein kultureller Anziehungspunkt in Essen und ein Muss für Kunstinteressierte. Mit seiner eindrucksvollen Sammlung und seiner modernen, hellen Architektur ist es ein Ort, an dem Kunst auf entspannte Weise genossen werden kann und der den Reichtum der europäischen und modernen Kunst eindrucksvoll präsentiert



# Grugapark

Der Grugapark ist die grüne Oase Essens und einer der schönsten Landschaftsparks des Ruhrgebiets. Er erstreckt sich über 60 Hektar im Stadtteil Rüttenscheid und ist sowohl für Erholungssuchende als auch für Natur- und Gartenliebhaber ein beliebtes Ausflugsziel. Der Grugapark, der 1929 zur ersten Großen Ruhrländischen Gartenbau-Ausstellung (kurz: GRUGA) eröffnet wurde, vereint idyllische Parklandschaften, Themengärten, Kunstwerke und Freizeitangebote und lädt das ganze Jahr über zu einem Besuch ein.

#### Natur und Themengärten

Der Grugapark ist berühmt für seine wunderschön gestalteten Themengärten, die die Pflanzenvielfalt aus aller Welt präsentieren. Besonders beliebt sind der Japanische Garten, der mit seiner fernöstlichen Gestaltung eine besondere Ruhe ausstrahlt, und das Mediterrane Flair, wo Olivenbäume und Zypressen eine südliche Atmosphäre erzeugen. Im Rhododendrontal können Besucher im Frühling die Blüte dieser prachtvollen Pflanzen genießen, während die Dahlienarena im Sommer in allen Farben leuchtet. Außerdem gibt es ein faszinierendes Alpinum, ein Staudenhang und den Botanischen Garten mit exotischen Gewächsen.

#### Tiere und Naturerlebnis

Im Grugapark gibt es zahlreiche Tiere zu beobachten, darunter Vögel, Ziegen und Alpakas. Besonders das Vogelfreiflughallen ist ein Highlight für Tierfreunde, wo heimische und exotische Vögel aus nächster Nähe zu sehen sind. Auch der Wildgehegebereich mit heimischen Wildtieren begeistert große und kleine Besucher. Der Aquarium- und Terrarienbereich sowie der Bienenstand bieten weitere spannende Einblicke in die Tierwelt.

# Kunst und Kultur Der Grugapark ist nicht nur ein Ort der Natur, sondern auch der Kunst. Zahlreiche Skulpturen und Künstwerke, darunter Werke von Henry Moore, Alexander Calder und anderen Künstlern, bereichern die Parklandschaft und laden zu einem Kunstspaziergang ein. Im Musikpavillon finden regelmäßig Open-Air-Konzerte, Theateraufführungen und andere Kulturveranstaltungen statt, die den Park zum kulturellen Treffpunkt machen. Freizeitangebote und Erholung Der Grugapark bietet zahlreiche Freizeitmöglichkeiten für Besucher aller Altersgruppen.

Der Grugapark bietet zahlreiche Freizeitmöglichkeiten für Besucher aller Altersgruppen.

Die großzügigen Liegewiesen und zahlreichen Bänke laden zum Entspannen ein, während die Spielplätze, darunter der große Abenteuerspielplatz, bei Kindern sehr beliebt sind.

Sportlich Aktive können den Kneipp-Wassertretbecken ausprobieren oder auf den Wanderwegen durch den Park joggen und spazieren gehen. Auch der Grugabereich für Kinder mit kleinen Kletterwänden und Spielgeräten sorgt für Abwechslung.

Besonders hervorzuheben ist das Grugabad, ein großes Freibad direkt neben dem Park, das im Sommer für Abkühlung sorgt und mit seinem Wellenbecken und den großen Liegewiesen ein beliebter Treffpunkt ist.

#### Veranstaltungen und Führungen

Im Grugapark finden das ganze Jahr über verschiedene Veranstaltungen statt, wie das Parkleuchten im Frühling, bei dem der Park abends in spektakulären Lichteffekten erstrahlt, oder der beliebte Weihnachtsmarkt in der Winterzeit. Der Grugapark bietet auch thematische Führungen an, darunter Natur- und Vogelbeobachtungen, Gartenführungen und Kinderführungen, die lehrreiche Einblicke in die Tier- und Pflanzenwelt ermöglichen.

#### Anreise und Besuchsinformationen

Der Grugapark liegt in der Nähe des Messegeländes und ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Für den Besuch des Parks fällt ein geringer Eintrittspreis an, der Zugang zum Grugabad ist separat kostenpflichtig. Die Öffnungszeiten variieren je nach Jahreszeit, und für einige Veranstaltungen können zusätzliche Eintrittspreise gelten.

Mit seiner vielfältigen Landschaftsgestaltung, den künstlerischen Elementen und den zahlreichen Freizeitangeboten ist der Grugapark ein Ort für die ganze Familie. Er bietet eine Auszeit vom Alltag, ganz nah am Stadtzentrum, und ist ein Muss für jeden Besucher, der die grünen Seiten Essens kennenlernen möchte.





Die Villa Hügel in Essen ist eine der eindrucksvollsten historischen Residenzen Deutschlands und ein Symbol der Industrialisierung im Ruhrgebiet. Das prächtige Anwesen, gelegen im Stadtteil Bredeney mit Blick auf den Baldeneysee, wurde 1873 von Alfred Krupp, dem bedeutenden Stahlindustriellen, erbaut und diente der Familie Krupp über Generationen hinweg als Wohn- und Repräsentationssitz.

Mit ihren 269 Räumen und einer Fläche von rund 8.100 Quadratmetern ist die Villa Hügel eine beeindruckende Kombination aus Wohnhaus und Palast. Der weitläufige Park mit jahrhundertealten Bäumen und gepflegten Gartenanlagen lädt zum Spazieren ein und bildet eine friedvolle Kulisse für die prächtige Architektur.

Heute beherbergt die Villa Hügel das Krupp-Archiv und eine Dauerausstellung zur Geschichte der Familie Krupp und der Industrialisierung im Ruhrgebiet. Besucher können die historischen Wohnräume und repräsentativen Säle besichtigen und in die Welt der einflussreichsten Industriellenfamilie des 19. und 20. Jahrhunderts eintauchen. Die Villa Hügel ist nicht nur ein architektonisches Meisterwerk, sondern auch ein bedeutendes Denkmal für die industrielle Geschichte und den Aufstieg des Ruhrgebiets.



# **Baldeneysee**

Der Baldeneysee ist der größte der sechs Ruhrstauseen und ein beliebtes Naherholungsgebiet in Essen. Er wurde in den 1930er Jahren durch das Aufstauen der Ruhr angelegt und liegt malerisch eingebettet im Essener Süden, umgeben von bewaldeten Hügeln und grünen Landschaften.

Der See bietet zahlreiche Freizeitmöglichkeiten: Wassersportler schätzen den See zum Segeln, Rudern und Stand-Up-Paddling, während Radfahrer und Spaziergänger auf dem rund 14 Kilometer langen Uferweg die Natur genießen können. Im Sommer lockt das Seaside Beach Baldeney mit einem Sandstrand und Beachvolleyballfeldern. Auch Ausflugsschiffe bieten Rundfahrten über den See an und bieten die Möglichkeit, die Umgebung aus einer neuen Perspektive zu erleben.

Mit der Nähe zur Villa Hügel und der guten Erreichbarkeit ist der Baldeneysee ein idealer Ort für einen entspannten Tag in der Natur und ein echtes Highlight im Essener Süden.

# **Alte Synagoge Essen**



https://www.baukunst-nrw.de/img/objekte/XL/1508\_51557\_Alte\_Synagoge\_Essen-klein-4.jpg

Die Alte Synagoge Essen ist ein bedeutendes Kulturdenkmal und eines der größten freistehenden Synagogengebäude in Europa. Sie wurde 1913 im Stil der Neorenaissance erbaut und zeugt von der langen Geschichte der jüdischen Gemeinde in Essen. Das beeindruckende Bauwerk mit seiner mächtigen Kuppel überstand die NS-Zeit und die Zerstörungen des Zweiten Weltkriegs teilweise und wurde später als Kultur- und Erinnerungsstätte renoviert.

Die Alte Synagoge Essen ist vom Essener Hauptbahnhof aus bequem und schnell erreichbar.



# **Aalto-Theater**

Das Aalto-Theater in Essen ist ein architektonisches Meisterwerk und die Heimat der Essener Oper. Der beeindruckende Bau wurde vom finnischen Architekten Alvar Aalto entworfen und 1988, nach fast 30 Jahren Planungs- und Bauzeit, eröffnet. Aaltos charakteristischer Stil, geprägt von fließenden Formen und klaren Linien, verleiht dem Theatergebäude eine einzigartige Eleganz und macht es zu einem architektonischen Highlight der Stadt.

Im Aalto-Theater werden Opern, Ballette und Konzerte auf höchstem Niveau aufgeführt.

Das Programm reicht von klassischen Opern und Ballettstücken bis hin zu zeitgenössischen Inszenierungen und modernen Tanzproduktionen. Mit seiner herausragenden Akustik und der stilvollen Architektur bietet das Aalto-Theater ein besonderes Kulturerlebnis und ist ein Muss für Freunde der darstellenden Kunst.

Das Aalto-Theater ist von vielen zentralen Punkten in Essen zu Fuß erreichbar. Vom Rathaus Essen oder der Altstadt aus ist es nur ein kurzer Spaziergang von etwa 10 bis 15 Minuten. Die zentrale Lage macht es einfach, das Theater in die Erkundung der Innenstadt einzubinden

# **Kettwiger Altstadt**

Die Kettwiger Altstadt in Essen ist ein charmantes historisches Viertel, das mit seinen engen Gassen, Fachwerkhäusern und malerischen Plätzen einen gemütlichen, traditionellen Charme versprüht. Sie liegt südlich des Essener Stadtzentrums und ist bekannt für ihre gut erhaltene Architektur aus dem 18. und 19. Jahrhundert. In der Altstadt finden Besucher eine Vielzahl von kleinen Boutiquen, Cafés und Restaurants, die zum Bummeln und Verweilen einladen.

Ein besonderes Highlight ist die Kettwiger Straße, eine Fußgängerzone, die mit ihren alten Häusern und Fachwerkfassaden eine besondere Atmosphäre schafft. Hier kann man nicht nur einkaufen, sondern auch die historische Stimmung des Stadtteils genießen. Zahlreiche Veranstaltungen und Märkte machen die Kettwiger Altstadt das ganze Jahr über zu einem lebendigen Treffpunkt. Besonders im Advent, wenn der traditionelle Weihnachtsmarkt stattfindet, zieht das Viertel viele Besucher an.





Die Philharmonie Essen ist eines der bedeutendsten Konzerthäuser im Ruhrgebiet und ein kulturelles Highlight der Stadt. Sie befindet sich im Kulturzentrum Essen und bietet ein abwechslungsreiches Programm aus klassischen Konzerten, Opern, Tanzaufführungen und internationalen Gastspielen. Das markante Gebäude wurde 1988 eröffnet und beeindruckt mit seiner modernen Architektur und exzellenter Akustik.

Die Philharmonie ist vor allem bekannt als Heimat des Essen Philharmoniker, dem Orchester der Stadt, das regelmäßig in der Philharmonie auftritt und international für seine hohe künstlerische Qualität geschätzt wird. Das Programm umfasst sowohl klassische Meisterwerke als auch zeitgenössische Werke, und es finden auch zahlreiche Sonderveranstaltungen, wie Familienkonzerte und Musicals, statt.

Der Konzertsaal der Philharmonie ist für seine außergewöhnliche Akustik berühmt, was ihn zu einem bevorzugten Veranstaltungsort für klassische Musikliebhaber macht. Mit seinem modernen Design und der großzügigen Architektur schafft die Philharmonie eine perfekte Atmosphäre für anspruchsvolle Konzerte und Veranstaltungen.

Die Philharmonie Essen ist somit ein Muss für Musik- und Kulturfreunde und ein bedeutender Ort für die musikalische Landschaft der Stadt und der Region.









# **Limbecker Platz**

Der Limbecker Platz ist eines der größten Einkaufszentren in Essen und ein beliebter Anziehungspunkt für Shoppingfreunde. Es liegt im Herzen der Stadt, nur wenige Gehminuten vom Essener Hauptbahnhof entfernt, und bietet auf mehreren Etagen eine Vielzahl an Geschäften, Restaurants und Dienstleistungen. Mit über 150 Geschäften, darunter bekannte Marken und zahlreiche Fachgeschäfte, ist der Limbecker Platz ein Paradies für Einkaufsbegeisterte.

Das moderne Einkaufszentrum bietet eineangenehme Atmosphäre zum Bummeln und Einkaufen. Neben Modegeschäften finden Besucher hier auch Elektronikläden, Parfümerien, Buchhandlungen und vieles mehr. Für das leibliche Wohl sorgt eine große Auswahl an Cafés, Restaurants und Imbissen, die zum Verweilen einladen.

Der Limbecker Platz zeichnet sich nicht nur durch seine gute Erreichbarkeit und zentrale Lage aus, sondern auch durch sein vielfältiges Angebot und sein modernes Design. Es ist ein idealer Ort, um einen entspannten Shoppingtag in Essen zu verbringen.





https://hotelgruga.de/en/ruhr-area-essen/surroundings/district-ruettenscheid/

# Rüttenscheider Straße

Die Rüttenscheider Straße ist eine der lebendigsten und bekanntesten Straßen in Essen und verläuft durch den Stadtteil Rüttenscheid. Sie ist ein Zentrum für Einkauf, Gastronomie und Freizeit und zieht sowohl Einheimische als auch Besucher an. Die Straße ist bekannt für ihre vielseitige Mischung aus Geschäften, Restaurants, Cafés und Bars und bietet ein abwechslungsreiches Angebot für alle, die durch Essen flanieren möchten.

Die Rüttenscheider Straße ist besonders beliebt bei Liebhabern von kulinarischen Genüssen, denn hier reihen sich zahlreiche Restaurants, von gemütlichen Bistros bis hin zu gehobenen Lokalen, aneinander. Auch das Nachtleben kommt nicht zu kurz, mit Bars, Kneipen und Clubs, die in den Abendstunden ein lebhaftes Flair verbreiten.

Neben der Gastronomie finden sich an der Rüttenscheider Straße auch zahlreiche Modegeschäfte, Antiquitätenläden und Spezialitätenhändler, die die Straße zu einem idealen Ziel für Shoppingtouren machen. Die Straße zieht mit ihrer einladenden Atmosphäre, den regelmäßigen Veranstaltungen und der guten Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr sowohl Touristen als auch Essener in ihren Bann. Sie ist somit eine der zentralen Einkaufs- und Ausgehstraßen der Stadt.



# **Essener Lichtwochen**

Die Essener Lichtwochen sind ein festliches Highlight in der Vorweihnachtszeit und verwandeln die Essener Innenstadt in ein stimmungsvolles Lichtermeer. Jedes Jahr von Ende November bis Anfang Januar erstrahlen die Straßen, Plätze und Gebäude in einem prachtvollen Lichterglanz, der die Stadt in eine festliche Atmosphäre taucht. Besonders beeindruckend sind die kunstvollen Lichtinstallationen, die entlang der Einkaufsstraßen wie der Kettwiger Straße und der Rüttenscheider Straße sowie rund um den Kennedyplatz und den Limbecker Platz zu finden sind.

Neben den Lichtern gibt es auch zahlreiche Events und Veranstaltungen, wie Weihnachtsmärkte, Konzerte und Straßenmusiker, die das weihnachtliche Ambiente bereichern. Ein besonders beliebtes Highlight ist das große Weihnachtsmarkt-Spektakel, das mit einem bunten Angebot an Kunsthandwerk, kulinarischen Köstlichkeiten und weihnachtlichen Spezialitäten die Besucher anzieht.

Die Essener Lichtwochen bieten nicht nur eine festliche Stimmung für die ganze Familie, sondern auch eine Gelegenheit, die Innenstadt bei einem gemütlichen Bummel zu entdecken und das besondere Flair der Stadt in der Adventszeit zu genießen.



# Stadtgarten Essen

Der Stadtgarten Essen ist eine grüne Oase im Herzen der Stadt und ein beliebter Erholungsort für Einheimische und Besucher. Der Park, der sich direkt hinter dem Essener Hauptbahnhof befindet, ist besonders für seine gepflegten Rasenflächen, alten Bäume und einladenden Spazierwege bekannt. Der Stadtgarten bietet eine perfekte Möglichkeit, eine Auszeit vom urbanen Trubel zu nehmen und inmitten der Stadt Natur zu genießen.

Mit seiner zentralen Lage ist der Stadtgarten ideal für einen entspannten Spaziergang, eine Pause auf einer Bank oder ein Picknick. Besonders schön ist der Blick auf den Musikpavillon, der im Sommer für Konzerte und Veranstaltungen genutzt wird. Zudem gibt es hier regelmäßig kulturelle Events und kleinere Festivals, die den Park zu einem lebendigen Treffpunkt machen.

Durch die Nähe zum Aalto-Theater und der Philharmonie Essen ist der Stadtgarten auch ein beliebter Ort, um vor oder nach einem Konzert oder Theaterbesuch zu entspannen. Mit seinen weitläufigen Grünflächen, der entspannten Atmosphäre und der guten Erreichbarkeit ist der Stadtgarten ein wertvoller Bestandteil des Essener Stadtlebens







#### Schlusswort

Vielen Dank, dass du dir Zeit genommen hast, Essen durch unseren interaktiven Stadtführer Essen für alle zu entdecken. Wir hoen, dass du nützliche Informationen und Einblicke erhalten hast, die dir helfen, dich in unserer vielfältigen Stadt zurechtzufinden und zu engagieren. Falls du weiterführende Fragen haben oder zusätzliche Unterstützung benötigst, zögere bitte nicht, uns zu kontaktieren. Wir sind hier, um di jederzeit zur Seite zu stehen.

Projekt gefördert durch den Heimat-Scheck: Dieses Projekt wurde durch den Heimat-Scheck gefördert, ein Programm, das sich der Förderung der lokalen Kultur und des bürgerschaftlichen Engagements in Nordrhein-Westfalen widmet. Es unterstützt kleine Projekte mit einer schnellen und unbürokratischen Finanzhilfe, die die kulturelle und soziale Landschaft bereichern

Fotografie: Ali Ebrahimzadeh Grafikdesign von: Mtoto Mghono

Für weitere Fragen oder einfach um uns kennenzulernen, kontaktiere uns gerne unter:

- E-Mail: info@hopeforcameroon.org
- Website: Hope for Cameroon e.V.

Für den Abschluss möchten wir dich ermutigen, dich weiterhin aktiv einzubringen und Teil unserer Community zu sein. Deine Meinungen und Erfahrungen sind wertvoll für die stetige Verbesserung unserer Angebote.

Mit herzlichen Grüßen,

Enrico Taguebou

Vorstandsvorsitzender, Hope for Cameroon e.V.









